

E512	Cloruro stannoso	B	Varie		
E513	Acido solforico	* D	E900	Dimetilpolisilossano	A
E514	Sodio solfato	B	E901	Cera d'api bianca e gialla	B
E515	Potassio solfato	A	E903	Cera candelilla	B
E516	Calcio solfato	A	E904	Cera d'insetti (shellac)	B
E517	Solfato d'ammonio	B	E905	Paraffina	E
E518	Magnesio solfato	B	E907	Cera microcristallina	* D
E519	Rame solfato	A	E920	L-cisteina e cloridrati	A
E520	Solfato di alluminio	C	E924	Potassio bromato	B
E521	Solfato di alluminio e sodio	C	E925	Cloro	F
E522	Solfato di alluminio e potassio	C	E926	Cloro biossido	F
E523	Solfato di alluminio e ammonio	C	E927	Azodicarbonammide	* D
E524	Sodio idrossido	* D	E928	Benzolo perossido	(F)C
E525	Potassio idrossido	* D	E931	Azoto	(F)A
E526	Calcio idrossido	A	E932	Azoto ossido	(F)A
E527	Ammonio idrossido	* D			
E528	Magnesio idrossido	* D	Edulcoranti e Amidi		
E529	Calcio ossido	A	E950	Potassio acesulfame - Acesulfame K	C
E530	Magnesio ossido	D	E951	Aspartame	E
E535	Sodio ferrocianuro	A	E952	Acido ciclamico	* E
E536	Potassio ferrocianuro	B	E953	Isomaltuloso	D
E540	di-calcio difosfato	* D	E954	Saccarina	* B
E541	Sodio-alluminio fosfato	* D	E955	Sucralosio	D
E542	Fosfato osseo	A	E957	Taumatina	A
E544	Calcio polifosfato	* D	E959	Neosperidina	A
E545	Ammonio polifosfato	* D	E962	Aspartame-Acesulfame	D
E551	Silice biossido	A	E965	Maltitolo	B
E552	Calcio silicato	A	E966	Lattitolo	B
E553a	Magnesio silicato	* D	E967	Xylitolo	B
E553b	Talco	E	E968	Eritritolo	B
E554	Sodio-alluminio silicato	C	E1200	Polidestrosio	A
E556	Calcio-alluminio silicato	C	E1201	Polivinilpirrolidone	A
E558	Bentonite	A	E1202	Polivinilpolipirrolidone	A
E559	Caolino (Silicato di alluminio)	A	E1400	Destrina bianca e gialla	A
E570	Acido stearico	A	E1401	Amidi trattati	A
E572	Magnesio stearico	A	E1402	Amido modificato alcalino	A
E575	Glucono delta-lactone	A	E1403	Amido sbiancato	A
E576	Sodio gluconato	* D	E1404	Amido ossidato	A
E577	Potassio gluconato	A	E1410	Amido fosfato	A
E578	Calcio gluconato	A	E1420	Amido acetilato	A
E579	Ferro gluconato	A	E1421	Amido acetilato	A
E585	Ferro lattato	A	E1422	Diamido acetilato adipato	A
			E1423	Diamido glicerolo acetilato	A
			E1430	Diamido glicerolo	A
			E1440	Amido idrossipropilato	A
			E1441	Diamido glicerolo fosfato	A
			E1442	Diamido fosfato idrossipropilato	A
			E1450	Ottenilsuccinato di amido e sodio	A
			E1505	Citrato di trietile	B
			E1510	Etanolo	B
			E1517	Glicerile acetati	A
Esaltatori di sapidità					
E620	Acido glutammico	D			
E621	Glutammato monosodico - MSG	E			
E622	Monopotassio glutammato	C			
E623	Calcio glutammato	C			
E624	Monoammonio L-glutammato	C			
E625	Magnesio di-L-glutammato	C			
E627	Di-Sodio guanilato	* D			
E631	Di-Sodio inosinato	D			
E635	Sodio 5'ribonucleotide	* D			
E636	Maltolo	(F)C	Maggiori informazioni sulle singole sostanze:		
E637	Etilmaltolo	(F)C	http://web.tiscali.it/addaveni/additivi.html		
			http://www.mbm.net.au/health/guide.htm		

LEGENDA:

- A** = Prodotto non tossico
B = Esiste qualche pericolo di intolleranza
C = Attenzione! Prodotto sospetto
D = Forte sospetto di tossicità
E = PERICOLOSO! La sostanza potrebbe essere responsabile di disturbi e gravi malattie
F = Non ammesso nell'UE
***** = Proibito in uno o più paesi extra-europei

Coloranti

Coloranti il prodotto o la sola superficie di questo. Lo scopo principale è quello di presentare un prodotto più invitante. La maggior parte di essi è di origine sintetica. E' sconsigliato darli ai bambini in quanto causano iperattività.

Conservanti

Rallentano o impediscono il deterioramento del cibo da parte di batteri, lieviti e muffe. Il loro impiego potrebbe essere diminuito o eliminato ricorrendo a sistemi di conservazione quali zucchero, sale da cucina, alcol etilico, olio, aceto e selezionando prodotti migliori ed aumentando l'igiene nei processi produttivi.

Antiossidanti

Rallentano o impediscono il processo di ossidazione derivante dall'ossigeno presente nell'aria.

Addensanti, emulsionanti e stabilizzanti

Legano i componenti del cibo che altrimenti tenderebbero a separarsi.

Aromatizzanti

Non hanno un nome in codice. Conferiscono particolari odori e sapori al prodotto. La legge italiana prevede che siano indicati sull'etichetta in modo generico come aromi, sia gli aromi di origine naturale che di origine sintetica. Attenzione che per aromi naturali si intendono anche quelli prodotti in laboratorio e che abbiano formula chimica corrispondente a quella dell'aroma naturale.

Scarica e distribuisci questo utile tascabile!

<http://www.laleva.cc/alimenti/Ennumbers.pdf>

Lavoro e stampa a cura di:



Associazione per la libertà di scelta

www.laleva.cc - www.laleva.org

archimede@laleva.cc

DIZIONARIO DEI

“CODICI E”

Additivi negli alimenti

Come riconoscerli

Gli additivi alimentari sono sostanze che vengono aggiunte ai cibi per conservarli e presentarli meglio cambiando colore, gusto ecc. Gli additivi in Europa sono classificati dalla lettera E seguita da un numero.

Coloranti

E100	Curcumina	A
E101	Lactoflavina (Vitamina B2)	A
E102	Tartrazzina	* D
E103	Crisoina resorcinolo	F
E104	Giallo di chinolina	* D
E105	Giallo rapido AB	F
E106	Riboflavina 5'- fosfato	F
E107	Giallo 2G	* F
E110	Giallo arancio S	* C
E111	Arancione GGN	F
E120	Cocciniglia	* C
E121	Orceina, orchila e oreceina	F
E122	Azorubina	C
E123	Amaranto	* D
E124	Rosso cocciniglia A	* C
E125	Scarlatto GN	F
E126	Ponceau 6R	F
E127	Eritrosina	* D
E128	Rosso 2G	* C
E129	Rosso AC	* B
E130	Blu indantrene RS	F
E131	Blu patent V	* D
E132	Indigotina	* B
E133	Blu brillante FCF	* C
E140	Clorofilla	A
E141	Complessi rameici clorofille	C
E142	Verde acido brillante BS	* D
E150	Caramello	C
E151	Nero Brillante BN	* D
E152	Black 7984	F
E153	Carbone medicinale vegetale	B
E154	Marrone FK	D
E155	Marrone cioccolato HT	* C
E160a	Carotene alfa, beta gamma	A
E160b	Annatto	B
E160c	Capsantina	B
E160d	Lycopene	B
E160e	Beta-apo-8-carotenal	A
E160f	EthilEster beta-apo-8-car.	A
E161a	Xantofilla	F

E161b	Luteina	A	E250	Nitrito di sodio	D	E338	Acido fosforico	D	E 435	Sorbitolmonolaurato poliossietilene 60	B
E161c	Criptoxantina	(F)A	E251	Nitrato di sodio	D	E339a	fosfati di sodio monosodico	C	E436	Sorbitolmonolaurato poliossietilene65	B
E161d	Rubixantina	(F)A	E252	Nitrato di potassio	* E	E339b	fosfato disodico	C	E440a	Pectina	A
E161e	Violaxantina	(F)A	E260	Acido acetico	A	E339c	fosfato trisodico	C	E440b	pectina amidata	A
E161f	Rodoxantina	(F)A	E261	acetato di potassio	A	E340a	fosfati di potassio monopotassico	C	E441	Gelatina	B
E161g	Cantaxantina	A	E262	acetato di sodio	A	E340b	fosfato dipotassico	C	E442	Fosfati di ammonio	A
E162	Rosso di barbabietola-Betanina	B	E263	acetato di calcio	A	E340c	fosfato tripotassico	C	E450	Polifosfati	B
E163	Antociani - Antocianine	B	E264	acetato d'ammonio	F	E341a	fosfati di calcio: monocalcico	B			
E170	Carbonato di calcio	A	E270	acido lattico	A	E341b	fosfato dicalcico	B	Cellulose		
E171	Biossido di titanio	A	E280	Acido propionico	A	E341c	fosfato tricalcico	B	E460a	Cellulosa	B
E172	Ossido e idrossido di ferro	A	E281	propionato di sodio	A	E343	fosfati di magnesio monomagnesiaco	A	E460b	Cellulosa microcristallina	B
E173	Alluminio	* D	E282	propionato di calcio	A	E350	Maleati di sodio	A	E460c	Cellulosa in polvere	B
E174	Argento	* D	E283	propionato di potassio	A	E351	Maleati di potassio	A	E461	Metilcellulosa	B
E175	Oro	* D	E284	Acido borico	B	E352	Maleati di calcio	A	E462	Etil-cellulosa	B
E180	Pigmento rosso	* C	E285	Borace, sodio tetraborato	B	E353	Acido metatartarico	A	E463	Idrossipropil-cellulosa	* C
E181	Acido tannico	F	E290	Anidride carbonica	A	E354	Tartrato di calcio	A	E464	Idrossipropil-metilcellulosa	B
						E355	Acido adipico	A	E465	Etilmetilcellulosa	B
Conservanti			Antiossidanti			E357	Adipato di potassio	A	E466	Sodio carbossimetilcellulosa	B
E200	Acido sorbico	A	E296	Acido malico	B	E363	Acido succinico	* D	E469	Sodio caseinato	A
E201	Sorbato di sodio	* A	E297	Acido fumarico	A	E365	Fumarato di sodio	A			
E202	Sorbato di potassio	A	E300	Acido L-ascorbico (Vit. C)	A	E366	Fumarato di potassio	A	Additivi vari		
E203	Sorbato di calcio	A	E301	Sodio ascorbato	A	E367	Fumarato di calcio	A	E470	Sali degli acidi grassi	* D
E210	Acido benzoico	E	E302	Calcio ascorbato	A	E370	1,4-Eptonolattone	* D	E471	Mono e digliceridi degli acidi grassi	A
E211	Benzoato di sodio	E	E303	Acido diacetil L-ascorbico	A	E375	(Niacina) Vitamina B3	A	E472a	(esteri acetici)	A
E212	Benzoato di potassio	D	E304	Palmitato di ascorbile	B	E380	Citrato triammonico	A	E472b	(esteri lattici)	A
E213	Benzoato di calcio	D	E306	Tocoferolo, naturale (Vit. E)	A	E381	Ferrocitrato d'ammonio	A	E472c	(esteri citrici)	A
E214	Paraidrossibenzoato di etile	* D	E307	Tocoferolo, di sintesi	A	E385	Etilendiamminotetraacetato di calcio	* D	E472d	(esteri tartarici)	A
E215	(sale sodico)	* D	E308	gamma-tocoferolo	A				E472e	(esteri mono e diacetiltartarici)	A
E216	Paraidrossibenzoato di propile	C	E309	delta-tocoferolo	A	Addensanti, Emulsionanti			E473	Sucresteri degli acidi grassi	A
E217	(sale sodico)	* C	E310	Gallati (propilgallato)	* C	E400	Acido alginico	A	E474	Sucrogliceridi	* D
E218	Paraidrossibenzoato di metile	C	E311	gallato di ottile	* C	E401	alginato di sodio	A	E475	Esteri poliglicerici degli acidi grassi	A
E219	(sale sodico)	* C	E312	gallato di dodecile	* C	E402	alginato di potassio	A	E476	Poliglicerol-poliricinooleato	A
E220	Anidride solforosa	D	E315	Acido Eritorbato	C	E403	alginato d'ammonio	A	E477	Esteri propilenglicole acidi grassi	C
E221	Sodio solfito	D	E316	eritorbato di sodio	C	E404	alginato di calcio	A	E479b	Olio di semi di soia oss. termicamente	A
E222	Bisolfito di sodio	D	E319	Butilidrochino terziario	D	E405	alginato di propilenglicole	A	E481	Stearoil-2-lattato di sodio	A
E223	Metabisolfito di sodio	D	E320	BHA Idrossianisolo butilato	* D	E406	Agar-agar	B	E482	Steraoil-2-lattato di calcio	A
E224	Metabisolfito di potassio	D	E321	BHT Idrossitoluene butilato	D	E407	Carragenina	C	E483	Tartrato di stearoile	* D
E225	Potassio solfito	D	E322	Lecitina di soia	A	E408	Furcellaran	F	E491	Sorbitano monostearato	A
E226	Solfito di calcio	* D				E410	Farina di semi di carrube	A	E492	Sorbitano tristearato	B
E227	Bisolfito di calcio	* D	Regolatori di acidità			E412	Gomma di guar	C	E493	Sorbitano monolaurato	* D
E228	Potassio solfito acido	* D	E325	Lattato di sodio	A	E413	Gomma adragante	C	E494	Sorbitano monooleato	* D
E230	Difenile	* C	E326	Lattato di potassio	A	E414	Gomma arabica	C	E495	Sorbitano monopalmitato	* D
E231	Ortofenil fenolo	* C	E327	Lattato di calcio	A	E415	Gomma xantano	C			
E232	Ortofenil fenato di sodio	* C	E328	Lattato d'ammonio	B	E416	Gomma di Karaya	B	Sali minerali		
E233	Tiabendazolo	* C	E329	Lattato di magnesio	B	E420	Sorbitolo	* D	E500	Sodio carbonato	A
E234	Nisina	A	E330	Acido citrico	A	E421	Mannitolo	* B	E501	Potassio carbonato	A
E235	Natamicina	B	E331	citrato di sodio	A	E422	Glicerina	B	E503	Ammonio carbonato	B
E236	Acido formico	* F	E332	citrato di potassio	A	E426	Emicellulosa di soia		E504	Magnesio carbonato	A
E237	Formiato di sodio	* F	E333	citrato di calcio	A	E430	Stearato di poliossietilene 8	C	E507	Acido cloridrico	A
E238	Formiato di calcio	* F	E334	Acido L-tartarico	A	E431	Stearato di poliossietilene 40	B	E508	Potassio cloruro	A
E239	Esametilentetrammina	* D	E335	tartrato di sodio	A	E432	Sorbitolmonolaurato poliossietilene 20*	D	E509	Calcio cloruro	A
E240	Formaldeide	F	E336	tartrato di potassio	A	E433	Sorbitolmonolaurato poliossietilene 80	B	E510	Ammonio cloruro	B
E249	Nitrito di potassio	* E	E337	tartrati di sodio e potassio	A	E434	Sorbitolmonolaurato poliossietilene 40*	D	E511	Magnesio cloruro	A